



Digital Detox – ditt fjälläventyr utan mobilen, datorn eller surfplattan.

Vi erbjuder en fjällupplevelse utan trängsel, med nya vyer vid varje steg och en värld full av kulturarv där du kan göra dina egna spår - på sedan länge upptrampade stigar eller på översnöade vägar, genom tysta skogar och fram till ovanliga platser.

Du kan välja mellan guidade turer på en till tre timmar, föredrag med bildvisningar, konstpaus med egen reflexion, eller avskild vistelse i enkel koja med vedeldning för att hinna ifatt dig själv.



Om du har ett svårt beroende till din mobil och dator, kan vi börja på en enkel nivå där vi låser in ditt digitala liv i kassaskåpet under en timme så att du får göra den kortaste guidade vandringen utan att bli störd.

Därefter kan du prova vår tretimmes tur och om du blir modig, stanna över natten i en

koja utan elström för att värma dig bara med vedeldning och där belysningen består av stearinljus.

Meningen är inte att isolera dig, bara att du ska få prova på att vara utan den digitala världen under så lång tid som du själv väljer.



Fjällvärlden, i november och december, är en värld som oftast dämpas av snö och låga moln, men som plötsligt kan bryta ut i solgnistrande bländverk under några timmar mitt på dagen.

Från mitten av december till mitten av januari ser vi inte solskivan alls, men vi ser ljuset ovanför oss. Ljus kan vi också se på natten ifall norrskenet besöker oss och stjärnor och måne är klara och tydliga om molnen skingrats av vindarna.

Det är inte mörkt, bara en annan sorts ljus.